



Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

LEVENytt – Nr. 1 Januar 2007

## Kjære medlemmer



Godt Nytt år til dere alle.

2007 kommer til å bli et litt spesielt år for LEVE.

I slutten av denne uken dvs. fra fredag 19. januar braker det løs med den store **Reklame for alvor kampanjen**. Se for øvrig omtalen i dette nyhetsbrevet.

Vi er jo litt usikre på hvor mye trykk det vil bli fra media og fra nye og tidligere medlemmer. Men alle våre fylkeslag skulle være godt informert og vi føler at vi som organisasjon har gjort et godt forarbeid for å stå mest mulig rustet og med en god beredskap.

**Dagskonferansen og Landsmøte** går i år av stabelen i **Ålesund fredag 4 og lørdag 5. mai** på SAS Radisson Hotell.

Dagskonferansen i Ålesund vil sette fokus på krisehjelp og krisehåndtering i forbindelse med selvmord og etterlatte.

Vi kommer imidlertid tilbake i et senere nyhetsbrev med ytterligere informasjon.

I år er det 3 året LEVE har det nasjonale ansvaret for markering av **Verdensdagen for selvmordsforebygging som er den 10. september** hvert år.

Som i fjor vil nok alle våre fylkeslag igangsette aktiviteter og tiltak og skulle du ønske å bidra ta kontakt med ditt fylkeslag. Du blir helt sikkert ønsket velkommen.

**Den nasjonale markeringen** er i år lagt til **Hordaland fylkeslag** som har store planer for to arrangementer i Bergen, både en festaften og en faglig dagskonferanse. Dette vil dere bli informert om på et senere tidspunkt.

Igjen et godt nytt år med håp om utvikling og fremgang for LEVE.

Vennlig hilsen

Finn Borgersen, Leder av LEVE

# LEVE har fått midler til gjennomføring av Vivat-kurs

LEVE har for prosjektåret 2007 fått midler fra Helse og Rehabilitering til å sende fylkestyrene på Vivat-kurset «Førstehjelp ved selvmordsfare». Vivat er basert på et kanadisk kurs-konsept som går over to dager, og inkluderer både klasseromsundervisning, rollespill, gruppearbeid, film m.m. Kurset øker intervensjonsferdighetene i møte med selvmordstruete og er et svært lærerikt og praktisk rettet kurs.

Gry Lunde vil være prosjektleder, og det vil bli reservert plasser til LEVE på kursene som går på Gaustad i Oslo våren og høsten 2007. I tillegg vil det bli avholdt ytterligere to kurs i år, ett i Kristiansand-regionen og ett i Alta, begge på høsten. For at kursdeltakerne skal få best mulig utbytte av kurset, vil kursene ha en tverrfaglig sammensetning. Hvert kurs vil ha mellom 24 og 30 kursdeltakere.

### Hvorfor er tverrfaglighet viktig?

LEVE ønsker å knytte tettere kontakt mellom fylkeslagene og aktuelle samarbeidspartnere, i tillegg til økt læringseffekt med ulike erfaringsbakgrunn. Jeg tok selv Vivat-kurset i januar i fjor, og var positivt overrasket over hvor praktisk kursopplegget var. Bedrete kommunikasjonsferdigheter i møte med selvmordsnære og ikke minst trygghet i en slik situasjon, var det jeg følte jeg fikk ut av kurset. De fleste eksemplene vi ble presentert avdekket at utrygghet er den største årsaken til at selvmordstruete ikke blir «sett», det er et vanskelig samtalerom å gå inn i når man ikke vet hvordan man skal snakke med mennesker som ønsker å dø.

### Hvem vil få tilbudet?

Primært fylkestyrene i LEVE, det er viktig at de som har verv i organisasjonen får kursing og oppfølging. Mange av fylkestyremedlemmene står oppført på LEVEs hjemmesider med telefonnummer og adresser, og kan i prinsippet bli kontaktet når som helst. LEVE opplever også flere henvendelser fra selvmordsnære, i tillegg til at mange etterlatte som tar kontakt er i dyp krise. Vivat-kursing er et håndslag til alle frivillige tillitsmenn



*En av de største årsakene til at selvmordstruete ikke blir «sett», er at det er et vanskelig samtalerom å gå inn i når man ikke vet hvordan man skal snakke med mennesker som ønsker å dø.*

Foto: Anita Sælvø

og -kvinner i organisasjonen, det er viktig at deres innsats blir fulgt opp. I tillegg vil det være muligheter for øvrige medlemmer, fagpersoner m.fl. å melde seg på, men kurset vil da ikke bli dekket av LEVE.

**Er du interessert i Vivat-kurs? Ta kontakt med Gry Lunde i LEVEs sekretariat på telefon 22 50 25 70 eller Harriet Johansen ved Vivat i Tromsø på telefon 77 62 78 19. Se også:**

<http://www.unn.no/category10022.html>

Redaksjonen: Terese Grøm, Gry Lunde og Finn Borgersen

# Reklame for alvor 2007 settes i gang

LEVE har tidligere skrevet i LEVENytt om den omfattende Reklame for alvor-kampanjen som organisasjonen har fått tildelt for 2007. Nå er det like før kampanjen «blir sluppet». Vi ønsker derfor å informere våre medlemmer og samarbeidspartnere så godt som mulig på forhånd, slik at man er litt forberedt på helsides annonser i aviser, film på TV og kino etc. LEVE har fått inn mange innspill underveis, både fra etterlatte og fagpersoner, slik at vi håper det endelige resultatet gir et godt og treffende budskap. Vi i LEVE er veldig godt fornøyde – og veldig spente.

Litt oppfriskning av hva kampanjen dreier seg om: **Reklame for alvor** er et dugnadsarbeid i reklame- og mediebransjen. Hvert år blir en ideell eller frivillig organisasjon tildelt en reklame/informasjonskampanje til verdi av titalls millioner. LEVE vant kampanjen for 2007. Og reklamebyrået Hei! vant med sitt kampanjeforslag, etter at 30 byråers arbeid var vurdert.

Kampanjen vil sendes/trykkes i følgende medier:

1. Helsides annonser i majoriteten av landets aviser – på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå. I tillegg vil det annonseres i ukepresse og fagpresse.
2. Utendørsreklame på trikkeholdeplasser
3. Informasjonsfilm på fjernsyn og kino
4. Radioreklame
5. Aktivt bruk av LEVEs hjemmesider

Kampanjen starter i avis 19. januar 2007, hvor det skal være eksklusiv visning av annonser i to uker – dvs at det i denne perioden ikke vil vises noe i andre medier. Kampanjen vil deretter følges opp i andre medier fra 1. februar (se listen over). Utover vinteren vil det bli drypp-annonsering hele 1. halvår.

## Teamet fra Reklamebyrået Hei!

Andreas Rød Skilhagen – art director  
Fred Hauge – tekstforfatter  
Per Bremer Øvrebø – rådgiver  
Ann Christin Eikebø – prosjektleder

## Kort om Hei! sin vurderinger bak kampanjen

Det er ikke uten risiko at man skaper oppmerksomhet omkring selvmord. Byrået har derfor valgt å vinkle dramatiseringen mot det vi alle kan gjøre for å ta bedre vare på hverandre. Dette er et positivt og allment budskap. Samtidig har de ønsket å synliggjøre noen av spørsmålene som kan være vanskelige å takle for etterlatte ved selvmord, og på den måten gjøre det lettere å snakke om dette.

Organisasjonen LEVE har valgt et navn som i seg selv forteller så mye at et slagord lett kan bli malplassert. Byrået anbefaler derfor å kun bruke organisasjonens navn og webadresse som avsenderinformasjon.

I tillegg har LEVE diskutert muligheten av å sette organisasjonens telefonnummer inn i annonser og film. Konklusjonen er at ved å formidle telefonnummer på en så synlig måte, kan vi feilaktig signalisere at det er en krise/akutt-telefon, også for selvmordsnære. Den kapasiteten har verken sekretariatet eller de frivillige som arbeider i fylkesstyrene. Derfor velger vi å kun bruke webadresse som kontaktmulighet. For de som ikke har tilgang til internett, vil det likevel være enkelt å kunne få telefonnummer gjennom opplysningen.

## Dagskonferanse og Landsmøte 2007

Årets dagskonferanse og landsmøte vil finne sted i Ålesund torsdag 3. mai – lørdag 5. mai. I år som i fjor legges dagskonferansen på en fredag. For langveisreisende kan det være en god anledning til å oppleve en langhelg i en vakker by på mørekysten. Mer informasjon og invitasjon vil komme senere.

## Medlemstall

LEVE hadde per 31.12.2006 ca 830 medlemmer. I løpet av 2006 har organisasjonen vokst med ca 30 medlemmer. Når det gjelder året 2005 så vokste medlemsmassen også da med ca 30 medlemmer. Tidligere år har vi hatt en noe større økning, men det kan se ut til at veksten har «roet» seg litt. I 2006 var det 19 stk som tok kontakt med oss og ønsket å bli slettet som medlem, mens 41 stk ble automatisk slettet ved årets slutt pga ubetalt medlemskontigent. De som automatisk har blitt slettet får tilsendt giro og brosjyre i posten på ny-året da det kan være flere av dem fortsatt ønsker å være medlem.



Photo: Nils Vik



Hva om vår inderlig kjære far, svigerfar og bestefar

## Johan

født 7. mars 1932,  
hadde blitt med  
på sykkelturn  
søndag 27. august 2006?

Sønn	Datter
Svigerinne	Svoger
Barnebarn	Barnebarn
Barnebarn	
Barnebarn	
Barnebarn	

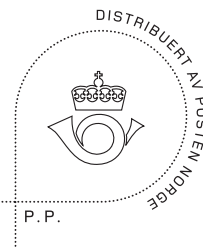
Det er sånne spørsmål som plager oss som har mistet noen ved selvmord.

Kontakt oss hvis du trenger støtte.

**LEVE**  
Landsforeningen for etterlatte ved selvmord  
[www.leve.no](http://www.leve.no)

**Retur:**

**LEVE – Landsforeningen  
for etterlatte ved selvmord  
Postboks 27 Smestad  
0309 Oslo**



NORGE

P.P.

LEVE nytt – Nr 1 Januar 2007

## Leserens side

### Kjære alle medlemmer

Et halvt år er gått siden vi fikk telefonen om at vi hadde vunnet tildelingen av Reklame for alvor 2007. I noen få brøkdeler av et sekund slo en tanke inn; er vi klare for dette? Har vi kapasitet nok til å ta i mot det som en landsomfattende kampanje kan resultere i? Men det var et kort sekund. For selvfølgelig skulle vi ta i mot. En unik og enestående sjanse til å vise oss som organisasjon – en sjanse som aldri vil komme igjen. Og som få organisasjoner er forunt. Så nå begynner vi å bli så klare som vi kan bli.

Siden oppstarten av LEVE har den største utfordringen vært å bli synlige for de som trenger oss. Når jeg har snakket om organisasjonen til bekjente og andre jeg har møtt i de seks årene jeg har jobbet i LEVE, kan jeg telle på få fingre hvor mange som har visst om oss fra før. Det oppleves nesten like forunderlig hver gang. Hvordan kan det være mulig? Det er absolutt mulig. Informering fra LEVE kan alltid bli bedre, vi er en ung organisasjon. Men hvem er oppmerksom på de «små» katastrofene hvis det ikke skjer oss selv? Så lenge bilulykken rammer noen vi ikke kjenner, eller kreft er noe som tilhører andre familier, lukker vi øynene for eller oppfatter ikke hvilke enorme konsekvenser det har for enkeltpersoner og familier. Det er menneskelig og på mange måter sunt. Vi kan ikke ta inn over oss alt det vonde som kan skje. Spesielt ikke kan vi gå og tenke på om noen vi kjenner kommer til å ta sitt liv. Men den dagen det likevel mot alle odds skulle skje, den dagen er det nok at man en eller annen gang har hørt om navnet LEVE. For fra den dagen skal man ikke være alene.

Slik tror jeg det blir fra og med 2007. Gjennom massiv informasjon i landsomfattende aviser, TV-kanaler, radiokanaler og kino, vil navnet LEVE synes. Det er det vi har drømt om og håpet på i mange år, at LEVE skal være kjent for det norske folk. Noen ganger er det verdt å holde på drømmen, og ikke minst ta sjansen på å kunne oppfylle den ved å selv åpne opp for muligheten. Og risikere at det ikke går – eller at det faktisk gjør det. Vi sendte en søknad til Kreativt Forum, på lik linje med mange, mange andre organisasjoner. Det ble LEVEs mulighet til å oppfylle en drøm og et ønske. Vi er enormt takknemlige for den dugnadsinnsatsen vi har vært vitne til i denne forberedelsesperioden – fra reklamebransjen, media, Posten, film, radio osv. Ikke minst fra Reklamebyrået Hei! Folk har stilt opp uten betaling, på alle plan, og gjort en formidabel jobb. Tusen, tusen takk.

Da gjenstår det bare å ønske alle lykke til med kampanjen og vi håper at LEVE gjennom den vil nå de som trenger oss aller mest – de som har mistet noen de er glad i ved selvmord.

Vennlig hilsen

*Terese Grøm*

Ansvarlig for Reklame for alvor-kampanjen i LEVEs sekretariatet.

### Har du noen kommentarer til nyhetsbrevet – eller vil du bidra med egne innlegg:

LEVE  
Postboks 27 Smestad  
0309 Oslo  
Merk konvolutten med «LEVENytt».

E-post: [post@levenorge.no](mailto:post@levenorge.no)  
Tlf.: 22 50 25 70  
Fax: 22 50 25 71  
[www.levenorge.no](http://www.levenorge.no)

### Fylkeskontakter

**Finnmark**  
Helge Stormo  
Tlf: 78 95 70 46 / 78 98 75 20  
[helstorm@online.no](mailto:helstorm@online.no)

**Troms**  
Gunnar Pettersen  
Tlf. 95 97 97 84  
[gunpett2@online.no](mailto:gunpett2@online.no)

**Nordland**  
Anne Berit Sætermo  
Tlf. 90 61 89 21  
[tbienti@online.no](mailto:tbienti@online.no)

**Nord-Trøndelag**  
Kolbjørn Flakne  
Tlf. 74 08 18 85  
[nord-trondelag@levenorge.no](mailto:nord-trondelag@levenorge.no)

**Sør-Trøndelag**  
Laila B. Nesset  
Tlf. 73 57 32 97  
[laila.b.nesset@sintef.no](mailto:laila.b.nesset@sintef.no)

**Møre og Romsdal**  
Ragnhild Opskar  
Tlf. 91 51 98 16  
[ra-opska@online.no](mailto:ra-opska@online.no)

**Sogn og Fjordane**  
Nils-Petter Hauge  
Tlf. 48 99 72 78  
[hauge@humanorg.no](mailto:hauge@humanorg.no)

**Hordaland**  
Vigdís Songe-Møller  
Tlf. 55 91 75 77 / 45 22 08 17  
[vigdis.songe-moller@fil.uib.no](mailto:vigdis.songe-moller@fil.uib.no)

**Rogaland**  
Else Grete Aanestad  
Tlf. 95 23 50 42  
[eaane@broadpark.no](mailto:eaane@broadpark.no)

**Vest-Agder**  
Anne Margit Harbak  
Tlf. 95 22 50 08  
[anne.harbak@songdalen.kommune.no](mailto:anne.harbak@songdalen.kommune.no)

**Aust-Agder**  
Astrid Nomeland  
Tlf. 37 93 62 88 / 91 14 83 55  
[asnom@valle-rysstad.com](mailto:asnom@valle-rysstad.com)

**Vestfold**  
Bjørn Bugge  
Tlf: 90 97 40 21  
[bjobugg@online.no](mailto:bjobugg@online.no)

**Buskerud**  
Eva Brekke Voss  
Tlf: 911 82 798  
[evoss@online.no](mailto:evoss@online.no)

**Oslo og Akershus**  
Herman van Eggelen  
Tlf. 98 48 33 41  
[oslo@levenorge.no](mailto:oslo@levenorge.no)

**Hedmark**  
Berit Sand lien  
Tlf. 99 29 86 97  
[san-lien@online.no](mailto:san-lien@online.no)

**Oppland**  
Inger Horn Holden  
Tlf. 61 17 71 39 / 91 31 98 34  
[iholden@frisurf.no](mailto:iholden@frisurf.no)

**Østfold**  
Stig Wang  
Tlf. 93 02 19 41  
[stiwang@phs.no](mailto:stiwang@phs.no)

**Telemark**  
Janet Ververda  
Tlf. 98 45 04 20  
[janet.ververda@hit.no](mailto:janet.ververda@hit.no)

## Mitt dikt

### Ordet

Kva hjelp det å syngje  
som elv i det aude?

Kva hjelp det å kyngje  
med klokker for daude?  
Kva hjelp det å skapa  
all venleik i verda,  
Når ordet lyt tapa  
for svolten og sverda?

Slik undrast og spør vi  
i modlause stunder,  
Men hugse det bør vi:  
Eit ord er eit under.

Dei gløymest dei gjæve,  
og alt det dei gjorde.  
Men livet er æve.  
Og evig er ordet.

*Tor Jonsson*